

УТВЪРДИЛ,

МИГЛЕНА ЖЕЛЯЗКОВА

Директор на Професионална гимназия по
аграрни технологии „Цанко Церковски“

К О Н С П Е К Т
ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ ООП - IX КЛАС

1. Лека атлетика

Бягане на къси разстояния.

Критерии за оценяване - правилно изпълнение на нисък старт, ускорение, бягане по трасето, финиширане.

2. Щафетно бягане.

Критерии за оценяване - овладяване на предаването и приемането на щафетата отгоре, отдолу, в контролната зона.

Волейбол

3. Подаване с две ръце отгоре и отдолу.

Критерии за оценяване - правилно изпълнение на елементите и прилагането им в състезателната игра.

4. Изпълнение на горен и долен начален удар.

Критерии за оценяване – правилно изпълнение на елементите и прилагането им в състезателната игра.

6. Физическа дееспособност:

- бягане на 30 метра

- бягане на 200 метра

- скок от място

- хвърляне на плътна топка 3 кг.

- Т-тест

Критерии за оценяване - Покриване на нормативите в стойностите, посочени в утвърдената таблица за оценяване на физическата дееспособност на учениците.

7. Народни хора – изпълнение на народни танци (хора) специфични за региона.

Критерии за оценяване - познава и прилага специфичните танцови движения и фигури, характерни за дадения танц.